

12 Cosas que Todos pueden Hacer para Prevenir el Abuso de Ancianos

Nuestras comunidades son como edificios que soportan el bienestar de las personas. Los edificios robustos aseguran que las personas prosperen y estén seguras a toda edad. Todos tenemos un rol que cumplir en este proyecto de construcción.

A continuación se muestran 12 cosas que todos pueden hacer para construir soportes comunitarios y prevenir el abuso de ancianos.



- > **Aprender los signos** de abuso y abandono de ancianos, y cómo podemos solucionar el problema colectivamente.
- > **Hablar con amigos y familiares** sobre cómo todos podemos avanzar en edad bien y reducir el abuso con programas y servicios como un mejor cumplimiento de la ley, centros comunitarios, y transporte público.
- > **Evitar el aislamiento.** Llamar o visitar a nuestros seres queridos mayores y preguntarles cómo están frecuentemente.
- > **Enviar una carta** a un periódico, radio o estación de TV local, proponiendo que cubran el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez (15 de junio) o el Día de los Abuelos en Septiembre.
- > **Conversar sobre las necesidades especiales** de los ancianos cuando estamos participando en ayuntamientos o planeando eventos en nuestras comunidades.
- > **Permitir que los cuidadores se tomen descansos de los cuidados temporales.**
- > **Alentar a nuestros gerentes de los bancos a que** entrenen a los cajeros sobre cómo detectar situaciones de abuso financiero a los ancianos.
- > **Pedirles a nuestros médicos** que les consulten a todos los pacientes mayores sobre posibles situaciones de violencia familiar en sus vidas.
- > **Contactar a un representante local del programa de Servicios de Protección para Adultos o del programa de Ombudsman (Defensor) de Cuidados a Largo Plazo** para saber cómo apoyar su trabajo ayudando a las personas mayores y adultos discapacitados que pueden estar más en riesgo.
- > **Organizar un concurso de ensayos o posters sobre "Aging with Dignity" ("Envejecer con dignidad")** en una escuela local.
- > **Pedirles a los líderes de las congregaciones religiosas** que den charlas sobre el abuso de ancianos durante las misas o que cuelguen mensajes sobre el abuso de ancianos en los boletines.
- > **Ofrecerse voluntariamente** como amigo visitante de un paciente de una residencia para ancianos o de una persona mayor a domicilio, dentro de nuestras comunidades.

¡Depende de todos nosotros prevenir y lidiar con el abuso de ancianos!

Para más información sobre la prevención del abuso de ancianos, visite ncea.acl.gov.