

Que debería saber sobre medicina opioide para el dolor

¿QUÉ ES UN OPIOIDE?

Los opioides son medicamentos que se usan para tratar el dolor moderado a intenso cuando otros medicamentos para el dolor no han funcionado.

Medicamentos comunes para el dolor

- Aspirina
- Tylenol
- Ibuprofeno
- Aleve
- Gabapentina
- Lyrica
- Lidocaína



Medicamentos opioides*

- **Phenergan con codeína** medicamentos para la tos
- **Norco** hidrocodona con acetaminofeno
- **Percocet** oxicodona con acetaminofeno
- **Tylenol #3** acetaminofeno con codeína
- **MS Contin** morfina
- **Oxycontin** oxicodona
- **Ultram** tramadol
- **Parches para el dolor** fentanilo
- **Dilaudid** hidromorfona



*Los opioides también se conocen como "opiáceos" o "narcóticos".

Señales de una sobredosis



Busque atención médica de inmediata si siente:

- Mareo severo
- Incapacidad para permanecer despierto
- Alucinaciones
- Ronquido intenso o inusual
- Respiración lenta

No utilice consumiendo opioides**

**A menos que sea específicamente aconsejado por su médico.

SUSTANCIAS	EJEMPLOS
Alcohol	Cerveza, Vino, Licor
Anti-Ansiedad	Xanax o Valium
Relajantes Musculares	Soma o Flexeril
Pastilla para dormir	Ambien o Lunesta

LLAME AL 911

- Latido del corazón lento o ausente
- No hay respiración
- No se puede despertar
- Los labios o las uñas están azules
- No puede hablar claramente
- Mientras está dormido hace jadeo, gorgoteo o resoplidos

Que debería saber sobre medicina opioide para el dolor



Efectos secundarios comunes



Mareo, somnolencia



Presión arterial baja al pararse



Boca seca



Comezón y sudoración



Hormonas sexuales bajas, energía baja



Estreñimiento, Náuseas, vómitos

Cosas importantes para saber

- Usar solo cuando **SEA NECESARIO**
- Si se toma por más de 2 semanas, hable con su médico para un plan para suspender los medicamentos
- **NUNCA** tome más de lo prescrito
- **NO MANEJE** hasta que sepa cómo le afecta el medicamento
- **NUNCA** tome la medicina de otra persona
- **NUNCA** venda o comparta su medicina

Hable con su proveedor acerca de cualquier inquietud o pregunta que tenga sobre cómo tomar su medicamento.

Factores que aumentan los riesgos de efectos secundarios peligrosos

- Tiene 65 años o más
- Apnea del sueño, EPOC, asma, problemas renales o hepáticos.
- Usuarios de opioides por primera vez
- Alta dosis de opioides.
- Actualmente toma medicamentos para la ansiedad o el sueño.
- Tener antecedentes de problemas con el alcohol u otras sustancias.

Medicamentos Contra La Sobredosis

- Si está tomando medicamentos opioides, pregunte a su médico sobre la Naloxona, un medicamento que puede retrasar temporalmente la sobredosis y prevenir la muerte.
- Si no está seguro de si un opioide está causando síntomas, todavía administre Naloxona ya que no se conoce causar cualquier daño en una sobredosis no opioide.
- Se requiere atención médica inmediata incluso si se administra Naloxona.

Si usted o alguien que conoce está luchando contra la adicción, infórmese a su médico o llame a la **Línea de Ayuda Nacional al 1-800-662-4357.**

RIESGOS POTENCIALES

Tolerancia: se necesita una dosis más alta para obtener el mismo efecto de alivio del dolor.

Dependencia: síntomas de abstinencia si se detiene abruptamente.

Síntomas de abstinencia: dolor, molestias, sudoración, náuseas, vómitos, dificultad para dormir.

Adicción: Dependencia y abuso al tomar la medicación para buscar placer.

HRSA
Health Resources & Services Administration

Keck School of
Medicine of **USC**

Este proyecto está / fue apoyado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) con el número de subvención U1QHP28740, Programa de Mejoramiento de la Fuerza Laboral de Geriátrica por \$ 2.5 millones. Esta información o contenido y conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición o política oficial o, ni HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU.