

# 노인학대 예방법 12가지

모든 세대가 안전하고 행복한 사회를 만들기 위해 우리 모두 협조해야 합니다.

다음은 우리 모두가 노인학대를 예방하기 위해 할 수 있는 12가지 방법입니다.



- > **노인학대의 예측징후** 와 노인학대 예방 예방에 대해 관심을 가지고 노인학대 예방을 위한 우리의 역할을 알아보십시오.
- > 경찰, 커뮤니티 센터 및 편리한 대중교통 관련 지역사회 서비스 구축을 통해 우리 모두가 아름답게 나이가 들고 노인학대 위험요인을 줄이는 방법에 대해 **친구나 가족과 이야기하십시오.**
- > **고립과 외로움 방지:** 우리 주위에 어르신들이 잘 지내고 계신지 관심을 가지고, 정기적으로 방문이나 안부 전화를 드리십시오.
- > 세계 노인학대인식의 날 (6월 15일)이나 9월 조부모의 날을 홍보하고 알리는 **메세지** 를 지역 신문, 라디오 또는 TV 방송국에 **보내십시오.**
- > 시청 행사에 참여하거나 대규모 커뮤니티 행사 주최 시, **노인을 위한 특별한 사회 공동체적 배려와 보조의 필요성에 대해 토론하십시오.**
- > 간병인에게 **휴식 시간** 을 제공하십시오.
- > **은행 매니저** 에게 창구 직원에게 경제적 학대를 감지하는 방법을 교육하도록 **권장하십시오.**
- > **의사** 들에게 모든 노인 환자들에게 가정 폭력에 대해 물어보도록 권장하십시오.
- > 성인 보호 서비스 (**Adult Protective Services, APS**) 또는 **장기 요양 보호 옴부즈맨 프로그램 (Long-Term Care Ombudsman Program)**에 **연락하여** 학대 위험에 처한 노인과 성인을 돕는 방법을 알아보십시오.
- > 지역 학교에서 **“존엄과 노화”**를 주제로 **에세이 또는 포스터 경연 대회** 를 열어보십시오.
- > **종교 지도자들** 에게 노인학대에 관한 이야기를 하거나 게시판에 노인학대에 관해 메시지를 전할 것을 요청하십시오.
- > 지역 내 **홀로 사시는** 어르신들에게 방문을 드리는 **봉사활동** 에 참여하십시오.

노인학대를 예방하고 해결하는 것은 우리 모두에게 달려 있습니다!

노인학대 예방에 관한 더 자세한 정보는 [ncea.acl.gov](http://ncea.acl.gov) 를 방문하십시오.