

全国老人防虐中心

预防老年人虐待行为，我们人人都能做到的12件事

我们的社区就像顶梁柱，支撑着民众的幸福。坚固的顶梁柱确保各个年龄段的民众都能够安全且蓬勃发展。而我们大家都能为建设这根顶梁柱出一份力。

为构建社区支持服务、预防虐待老人的行为，以下是人人都能做到的12件事。



- > **了解老年人遭受虐待和忽视的迹象**，以及合作解决这个问题方法。
- > **与亲朋好友讨论** 我们可以怎样利用改进的执法行动、社区中心以及公共交通等计划妥善养老并减少虐待事件。
- > **预防孤立**。经常打电话或拜访我们年长的亲朋好友，询问他们生活得怎么样。
- > **写信** 给当地报纸、广播电台或电视台，建议他们报道世界老人虐待防治宣传日（6月15日）或九月份的祖父祖母日。
- > 在参与市政厅或举办大型社区活动时，**讨论老年人的需求**。
- > 给予照护提供者 **临时看护**。
- > **鼓励我们的银行管理员**，对银行职员进行侦察经济虐待老人行为的培训。
- > **请医生** 询问所有老年患者可能出现在其生活中的家庭暴力行为。
- > **联系当地成年人保护服务中心或长期护理监察员**，了解如何支持他们的工作，帮助风险更高的老年人和残障成年人。
- > 在当地学校 **组织“有尊严地老去”作文或海报竞赛**。
- > **请宗教集会领袖** 在宗教仪式上发表关于老年人虐待行为的演讲，或在简报上发表关于老年人虐待行为的消息。
- > **志愿者** 担任亲善访问员，看望住在疗养院的老年人，或我们社区内不宜外出的老年人。

预防和解决老年人虐待行为需要依靠我们大家！

如需获取老年人虐待行为预防措施的更多相关信息，请访问 ncea.acl.gov。