



DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL ABUSO DE LOS ANCIANOS

Construyendo un Fuerte Apoyo para los Ancianos

Preguntas frecuentes sobre
**ABUSO DE EDAD,
NEGLIGENCIA Y
EXPLOTACIÓN**

Preguntas frecuentes sobre ABUSO DE EDAD, NEGLIGENCIA Y EXPLOTACIÓN

Este folleto está diseñado como una referencia para las organizaciones cuando responden a preguntas sobre personas mayores y abuso, abandono y explotación. Muchas veces, las preguntas plantean algunas preguntas difíciles de responder, y este folleto reúne lo que se sabe sobre el abuso de personas mayores para proporcionar sugerencias sobre cómo podemos responder. Recuerde que además de las preguntas sobre el tema en general, deberíamos poder responder a esta pregunta: "¿Qué estamos haciendo sobre el problema?" Haciendo un inventario rápido de nuestros esfuerzos, así como aquellos a nivel estatal y local nos ayudarán a estar preparados para tal pregunta.

¿Qué es el abuso de ancianos?

El maltrato a personas mayores se refiere a actos intencionales o negligentes por parte de un cuidador o persona de confianza que cause daño a una persona mayor. El abuso de ancianos toma muchas formas, incluyendo:

- Negligencia o aislamiento
- Abuso físico
- Abuso sexual
- Abuso y explotación financiera
- Abuso emocional o psicológico (incluyendo maltrato verbal)

Cada estado define el abuso de los ancianos de manera diferente. (Puedes consultar los estatutos de su estado para ver cómo las personas mayores se define el abuso. Para asistencia, contacte a la NCEA.)

Existe cierto debate sobre si el maltrato por parte de extraños, en lugar de por una persona en una relación de confianza a la persona mayor, como su cónyuge, hijo o amigo, también constituye abuso, abandono o explotación de ancianos.

¿Por qué debemos preocuparnos por el abuso de ancianos?

Preocuparse por el maltrato a los ancianos es preocuparse por la justicia para todos. Como un país, nos comprometemos a garantizar el trato justo de todas las personas, pero el maltrato a personas mayores viola este valor. Los costos del maltrato a personas mayores son altos para las personas afectadas y sociedad por igual. Sus pérdidas pueden ser tangible (hogares y ahorro de vida) e intangible (dignidad, independencia, y posiblemente sus vidas) para la sociedad, anciano. El abuso es tanto un problema social como económico.

 **Preocuparse por el abuso de personas mayores es preocuparse por la justicia para todos.**

¿Qué causa el abuso de ancianos?

Nuestras políticas y prácticas hacen que sea difícil quedarse involucrados y conectados con nuestras comunidades como nosotros envejecemos. Como resultado, las personas mayores son más probables para experimentar el aislamiento social, lo que aumenta la probabilidad de abuso y negligencia.

El maltrato a personas mayores afecta a las personas mayores en todos los grupos socioeconómicos, culturas y razas y pueden ocurrir en cualquier lugar cuando están desconectados de apoyos sociales.

- En la propia casa de una persona
- En hogares de ancianos, instalaciones de vida asistida, y otros ajustes institucionales
- En hospitales

Cualquier persona mayor está potencialmente en riesgo por abuso, algunos son más susceptibles a la experiencia de abuso o negligencia que otros. Basado en disponible información, las mujeres y las personas mayores de 80 años son más probables de experimentar el abuso. Factores tales como la demencia o la mala salud física pueden aumentar aislamiento de las personas mayores, que a su vez pone a la gente en mayor riesgo de sufrir abuso o negligencia.

ALGUNOS FACTORES DE RIESGO COMUNES:

- Demencia
- Problemas de salud mental o abuso de sustancias de un persona mayor y / o perpetrador
- Aislamiento social
- Mala salud física

¿Cómo podemos prevenir y abordar el problema?

Hay muchas maneras de involucrarse en la creación de una sociedad más fuerte que proteja a nuestras comunidades y evita que ocurra el maltrato a personas mayores. Todos podemos ser “vigas” de apoyo en la estructura de nuestra sociedad.

CONSTRUYE CONCIENCIA PÚBLICA Y RAÍCES DE HIERBA ENREDO:

- Hablar sobre el tema para aumentar la identificación y denuncias de abusos por parte del público, profesionales, y las personas mayores que sufren abuso.
- Proporcionar a las personas mayores que experimentan abuso con un ambiente seguro para hablar y contar sus historias.
- Comenzar la prevención a largo plazo mediante la sensibilización de soluciones entre estudiantes y jóvenes.
- Desafiar la injusticia y los estereotipos edadistas.

SERVICIOS MEJORADOS PARA PERSONAS MAYORES QUE EXPERIENCIA DE ABUSO:

- Para ayudar a prevenir el abuso, más servicios para reducir el aislamiento debe estar disponible para aquellos en riesgo de abuso.
- Para intervenir con mayor eficacia, refugios para personas mayores y otros servicios de apoyo, como ayuda en casa y atención médica a domicilio, debe ser establecido y dirigido a personas mayores en riesgo para mitigar el riesgo de abuso o para eliminar a las personas de situaciones peligrosas.
- Para proteger su bienestar y sus bienes y para evitar mayores daños, servicios adecuados deben ser dirigido a personas mayores que sufren abuso.

RESPUESTAS MEJORADAS DEL SISTEMA:

- Mejorar la formación del estado de protección de adultos. Trabajadores de servicios para que estén preparados para responder a un número creciente de informes de abuso de ancianos.
- Mejorar la educación continua para los mandatarios reporteros en: factores de riesgo y señales de alerta del abuso, qué hacer cuando sospechan abuso de mayores, dónde reportar sospechas y cómo responder más efectivamente.

INVESTIGACIÓN EN:

- El alcance del problema (es decir, la incidencia y predominio).
- Las causas del problema.
- La efectividad de las intervenciones y la prevención.
- El impacto y los costos monetarios del abuso de ancianos en las vidas de las personas mayores, familias, comunidades, y la sociedad en general es el momento de involucrarse promoviendo participación comunitaria y compromiso social.

SE UN “SENTINEL”

- Mantente en contacto y habla con tus amigos mayores, vecinos y familiares con frecuencia.
- Esté atento y alerta ante la posibilidad de abuso.
- Mira a tu alrededor y toma nota de lo que puede ser pasando con tus vecinos mayores y conocidos.
- Hacer preguntas y escuchar.

¿Qué tan grande es el problema?

El maltrato a personas mayores es una injusticia con muchas consecuencias para nuestra sociedad, afectando nuestras comunidades y la salud pública.

El maltrato a personas mayores está muy extendido. Una revisión completa artículo publicado en 2015 encontró la prevalencia del abuso de ancianos será aproximadamente el 10%, incluyendo abusos físicos, psicológicos o verbales, sexuales.¹

El maltrato a personas mayores es significativamente menos identificado y menos denunciado. Esto se debe en parte a la falta de apoyo social. Eso lo haría más fácil para aquellos que experimentan. Abuso para denunciarlo. El abuso de ancianos del estado de Nueva York estudio de prevalencia encontró que para cada caso conocido programas y agencias, 24 eran desconocidos.²

 **Ahora es el momento de involucrarse promover la participación de la comunidad y compromiso social.**

¹ Lachs, M., & Pillemer, K. (2015). Elder abuse. *New England Journal of Medicine*, 373, 1947–56. doi: 10.1056/NEJMra1404688.

² Lifespan of Greater Rochester, Inc., Weill Cornell Medical Center of Cornell University. & New York City Department for the Aging. (2011) Under the Radar: New York State Elder Abuse Prevalence Study. New York: Author

¿Por qué el abuso de personas mayores sigue siendo un problema “invisible”?

Como otras formas de violencia interpersonal, el abuso de los ancianos usualmente ocurre detrás de puertas cerradas.

Muchas personas que experimentan el abuso de personas mayores son reacias a denunciar el abuso porque pueden:

- Sentirse avergonzado y avergonzado, especialmente si un miembro de la familia es el autor
- Tengan miedo de que el perpetrador se meta en problemas
- Preocuparse porque se verán obligados a vivir en una enfermería casa – y esto sucede a veces
- Sentirse culpable o de alguna manera culpable
- Estar en la negación de que el abuso está ocurriendo, o ignorar que lo que están experimentando es abuso o negligencia
- Tenga miedo de que, si denuncian, el abuso vas a ser peor

Algunas personas que experimentan maltrato a personas mayores también pueden ser incapaz de hablar por demencia u otros deterioros, o no pueden ser creídos cuando lo hacen. También hay indicios de que una cultura del “ageism” (prejuicios contra el envejecimiento) y el miedo a envejecer puede mantener a las personas mayores marginadas e infravaloradas en nuestra sociedad, por lo tanto, muchos problemas a medida permanecen invisibles o son vistos como no importantes.

¿No se requiere que algunas personas informes por ley?

Cada estado tiene sus propios requisitos de información, y muchos profesionales que trabajan en estrecha colaboración con las personas mayores son “informadores obligatorios” por estatuto del estado. Es posible que desee consultar quién es en su estado designado por el estatuto del estado como un reportero obligatorio. Para obtener ayuda, póngase en contacto con la NCEA. Desafortunadamente, muchos reporteros obligados no pueden hacer informes porque ellos:

! Para ayudar a prevenir el abuso, más servicios para reducir el aislamiento debe ser disponible para aquellos en riesgo de abuso.

- No puede recibir entrenamiento y educación regular para distinguir con precisión los signos de envejecimiento “normal” del maltrato o abandono de ancianos.
- Puede estar en negación sobre la prevalencia del abuso de los ancianos, y por lo tanto no buscaremos ni identificaremos actividades o síntomas sospechosos.

¿Cómo podemos reportar el abuso de ancianos?

Depende de todos prevenir y abordar el abuso de los ancianos. Reporte sospechas de maltrato a sus servicios locales de protección para adultos, ombudsman de cuidado a largo plazo o la agencia policial que puede investigar la situación.

Programas tales como Servicios de Protección para Adultos (APS) y Los Defensores del Pueblo de Cuidado a Largo Plazo están aquí para ayudar. Para obtener información sobre los números, póngase en contacto con Eldercare Locator **1-800-677-1116** (eldercare.gov).

Si crees que una persona mayor está en una situación de peligro para la vida, contacto 911 o la policía local o el departamento del sheriff.

Aprende más sobre el tema visita el centro nacional en el sitio web de Elder Abuse en <https://ncea.acl.gov>.

¿Dónde puedo encontrar más información?

Visite el sitio web del Centro Nacional de Ancianos Abuso (NCEA): <https://ncea.acl.gov>, o contáctenos a través de correo electrónico: ncea-info@aoa.hhs.gov, ncea@med.usc.edu, o por Teléfono: **1-855-500-3537**.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Este documento se completó para el Centro Nacional sobre el abuso de ancianos situado en la Escuela de Medicina Keck de la Universidad del sur de California (cuando corresponda enumerar la asociación) apoyado en parte por una subvención (No. 90ABRC000101-02) del Administración para la vida comunitaria, Departamento de Salud de los Estados Unidos y Servicios Humanos (DHHS). Beneficiarios que realicen proyectos bajo se alienta al patrocinio del gobierno a expresar libremente sus conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no necesariamente representar la política oficial de ACL o DHHS.