

학대, 방관 및 착취로부터 자신을 보호하십시오!

불행히도, 미국에 있는 모든 직업의 수 백만 명의 노인들이 매년 학대와 방관을 당면하고 있는 것으로 추산되고 있습니다. 누구나 희생자가 될 수 있습니다. 그러나, 학대와 방관으로부터 귀하를 보호하는 것을 돕는 귀하가 할 수 있는 일이 있습니다...

계획! 귀하가 신뢰할 수 있는 가족, 친구 및 전문가와 대화하여 미래를 설계하십시오. 다음은 수행하는 것을 고려하십시오:

- 수입(예를 들어, 연금, 사회 보장, SSI, 장애 수입)을 귀하의 수표 계좌로 직접 입금되게 하십시오. 도움이 필요하면 은행에 가시거나 www.godirect.org 를 방문하십시오.
- 일상적 재정 관리가 어려워지면, 재정 관리자 활용을 고려하십시오. 귀하가 신뢰하는 사람만이 재정을 관리하는 것을 허락하십시오. 전문가의 재정 관리 서비스에 대한 도움을 받으려면 www.aadmm.com 또는 www.aarpmmmp.org 를 방문하십시오.
- 부동산 계획을 수립하십시오. 변호사와 대화하여 다음을 적절하게 준비하는 데 도움을 받으십시오:
 - 생존 유언. Five Wishes 의 생존 유언은 인기가 많은 예입니다. 다음을 방문하십시오 www.agingwithdignity.org
 - 복구 가능 신탁
 - 건강관리와 자산 관리용의 장기적 위임장. 귀하가 능력이 없어졌을 때 귀하를 위하여 건강관리와 자산 관리 결정을 해 줄 귀하가 신뢰할 수 있는 사람을 지명하십시오. 공동 위임장을 지명하면 한 중개인이 일방적으로 행동하는 것을 방지할 수 있습니다.
- 장기 관리 시설에 입주해야 하는 경우에는 귀하의 선택에 대하여 알아보십시오! 장기 관리 시설의 품질에 관한 더 많은 정보를 원하면 다음 사이트를 방문하십시오. www.medicare.gov/quality-care-finder.



조심! 나쁜 사람들이 노인들을 목표로 하여 노인들을 학대하거나 이용하려 합니다. 다음은 수행하는 것을 고려하십시오:

- 노인 학대와 방관 그리고 그에 연관된 주의 징후 유형에 대하여 알아보십시오 (더 많은 정보는 노인 학대를 위한 국립 센터 웹사이트를 방문하십시오: <https://ncea.acl.gov/faq/index.html>)
- 전화 마케팅 전화가 오는 것을 줄이려면 전화 걸기 금지 등록부에 전화번호를 등록하십시오. www.donotcall.gov 를 방문하거나 888-382-1222에 전화를 걸어 전화 번호를 등록하십시오.
- 제공받은 “상품”, “대출”, “투자”, 등등이 믿기지 않을 만큼 좋은 것 같으면 그것은 거의 사실이기에는 너무 좋은 경우입니다.
- 큰 금액의 구매나 투자를 하기 전에 신뢰할 수 있는 사람과 상담하십시오. 빠른 결정을 내리도록 요구 받더라도 압력을 느끼거나 겁먹지 마십시오.
- 변호사 또는 신뢰할 수 있는 가족과 상담하기 전에는 완전히 이해하지 못하는 어떠한 서류에도 서명하지 마십시오.

계속 연락!

정기적으로 다른 사람들과 연락하십시오. 고립되면 쉽게 학대의 희생자가 될 수 있습니다. 다음을 수행하는 것을 고려하십시오:



- 식구, 친구, 이웃 및 그룹으로 잘 지낼 수 있는 네트워크를 형성하십시오
- 활동적으로 그리고 바쁘게 지내십시오! 노인정 일 또는 다른 그룹 활동에 참여하십시오
- 다른 노인들과 친구 시스템을 만들어, 매일 전화를 걸어 안부와 우정을 쌓고 가능하면 서로 방문을 하십시오. 귀하가 전화를 먼저 했고 누구하고 통화를 하는지를 알고 있는 경우 이외에는 전화상으로 귀하의 개인 정보 (예를 들어, 사회 보장 제도 번호, 신용 카드 번호)를 제공하지 마십시오.
- 신용 카드 영수증, 은행 내역서 및 재정 기록 등은 쓰레기 통에 버리기 전에 찢거나 분쇄하십시오.
- 개인적 보조 서비스 또는 입주 관리 서비스를 위하여 다른 사람을 고용하는 경우에는 범죄자 경력 확인을 완료하여 적절하게 선별하도록 하십시오.

신고! 학대 또는 방관의 경우에 신고를 하는 것은 올바른 일입니다. 학대 또는 방관의 경우를 신고하는 것은 올바른 일이며 쉬운 일입니다. 두려워 마십시오! 노인들은 안전할 권리가 있습니다!

» 급박한 위험이 있으면 **911** 로 전화하십시오.

» 커뮤니티 생활에서 귀하 본인 또는 다른 사람들이 학대 또는 방관을 경험하고 있으면: 성인 보호 서비스 (**APS**) 가 도움을 드리기 위해 있습니다. APS 책임은 노인과 도움이 필요한 성인들의 안전과 복지를 확보하는 것입니다. APS에 관해 더 알아보려면 다음 사이트를 방문하십시오: www.napsa-now.org/get-help/help-in-your-area

» 귀하 또는 다른 사람이 장기 관리 시설에서 학대 또는 방관을 경험하고 있으면 (예를 들어, 양로원, 관리 보조 생활 시설): 장기 관리 옴부즈맨 프로그램이 도움을 드리기 위해 있습니다. 이 프로그램의 목적은 장기 관리 시설에 있는 입주자들의 안전과 적절한 관리를 받게 하는 것에 있습니다. 옴부즈맨 프로그램에 관해 더 많이 알아보려면 다음을 방문하십시오: www.ltcombudsman.org

더 많이 알아 보기!

» Eldercare 찾아보기는 1-800-677-1116로 전화 주시거나 인근의 신고용 전화 번호는 다음 웹 사이트를 방문하십시오 www.eldercare.gov/eldercare.net/public/index.aspx.

» 주 별 신고를 위한 정보를 얻기 위하여는 노인 학대에 대한 국립 센터인 다음 웹사이트를 방문 하십시오: <https://ncea.acl.gov/resources/state.html>

NCEA
National Center on Elder Abuse

보다 많은 정보는:
<https://ncea.acl.gov>

Keck School of
Medicine of **USC**